



## اختبار تجريبي رقم (2) في مادة الأحياء للصف التاسع

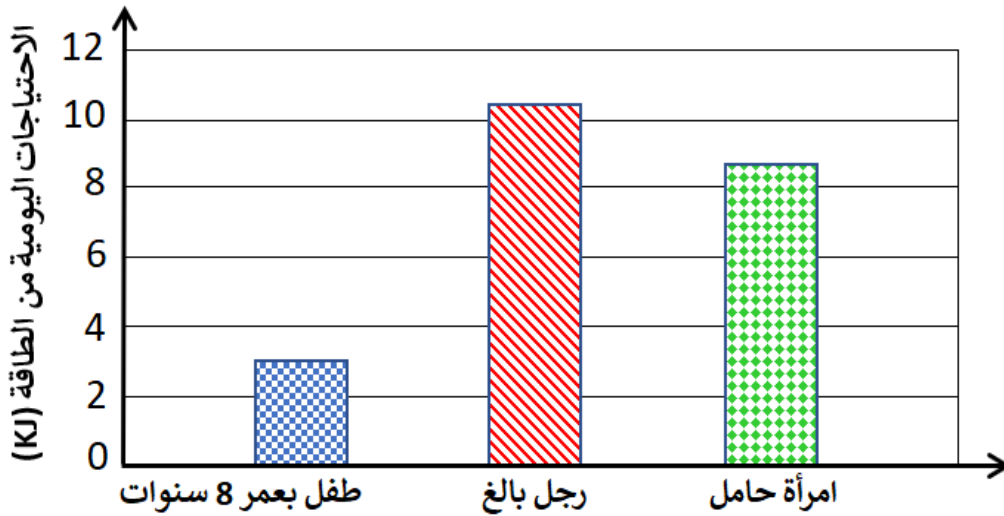
15

الصف /

اسم الطالب /

### السؤال الأول: احتياجات الجسم.

يستهلك الإنسان الطاقة بصورة يومية، وتعتمد كمية هذه الطاقة على أكثر من عامل. يوضح الشكل الآتي الاحتياجات اليومية من الطاقة للجسم لفئات مختلفة. أدرسه جيدا ثم أجب عن الأسئلة التي تليه:



(درجتين)

1- ما المقصود بالنظام الغذائي المتوازن؟

.....  
.....

2- إضافة إلى عامل العمل وبناء على المعطيات الموجودة في الشكل أعلاه، حدد العوامل الأخرى التي تحدد احتياجات الجسم إلى الطاقة؟  
(درجة)

.....

3- مستعينا بالشكل أعلاه، كم تبلغ حاجة طفل بعمر 8 سنوات من الطاقة بالكيلوجول (KJ)؟  
(درجة)  
(ظلل الدائرة المرسومة بجوار الإجابة الصحيحة)

(3.5) ○

(3) ○

(2.5) ○

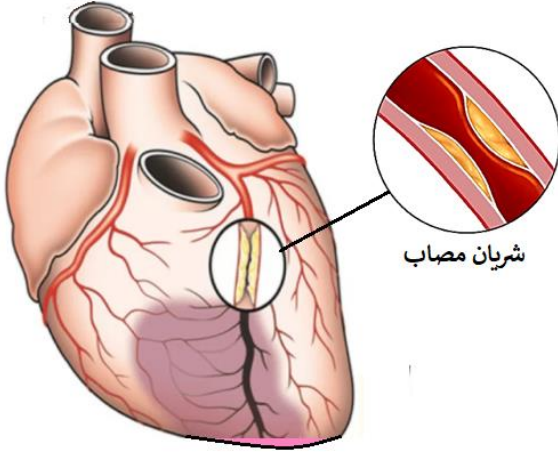
(2) ○

4- ما النصيحة الغذائية التي يمكن أن تقدمها إلى المرأة الحامل؟ مع التفسير.  
(درجتين)

.....  
.....

## السؤال الثاني: الدهون وأمراض القلب .

تظهر الصورة المقابلة مقطع عرضي لشريان تاجي مصاب له جدار سميك بسبب تراكم الدهون والكوليسترول. أدرسه جيدا ثم أجب عن الأسئلة التالية.



1- لماذا يسبب تراكم الدهون في الشرايين التاجية مشكلة صحية ؟ (درجتين)

.....  
.....  
.....

2- حدد نوع الدهون التي تُسبب هذا التراكم؟ (درجة)

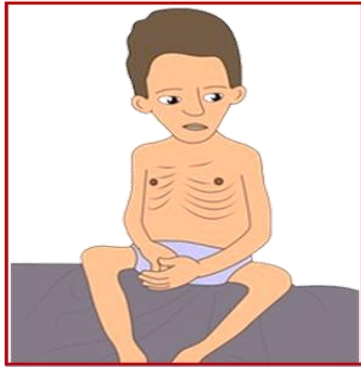
.....

3- أذكر نوعين من الأطعمة البديلة التي يمكن أن تنصح بهما شخص يرغب في تحسين نظامه الغذائي بخصوص استهلاك الدهون. (درجتين)

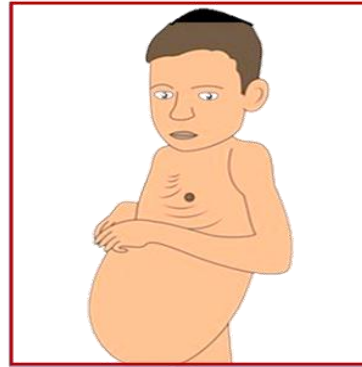
.....

## السؤال الثالث: مشاكل السمنة وسوء التغذية .

تظهر الصورة المقابلة بعض الأمراض التي تصيب الفرد إذا لم يتحصل على نظام غذائي متوازن. أدرسه جيدا ثم أجب عن الأسئلة التالية.



المرض (X)



المرض (Y)

1- الحالة المرضية (X) ؟ (ظلل الدائرة المرسومة بجوار الاجابة الصحيحة) (درجة)

○ الكساح ○ الاسقربوط ○ مرض الهزال الشديد ○ الكواشيوركور

2- صف المشكلات الصحية التي يمكن أن يعاني منها المريض (Y) ولماذا يكتسب زيادة في الوزن وقدم نصيحتين لتفادي الإصابة بهذه النوعية من الأمراض؟ (3 درجات)

.....  
.....  
.....

انتهت الأسئلة بالتوفيق والنجاح للجميع